

Lampiran I Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)



PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Informed Consent

PERNYATAAN TERTULIS SETELAH PENJELASAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

No responden :

Saya telah mendapatkan penjelasan tentang penelitian yang berjudul “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian *Heat Strain* pada Pekerja di Proyek *Apartement Arandra Residence* Oleh PT. WIKA Gedung Tbk Tahun 2018”. Saya bersedia menjadi responden secara lengkap dan jelas serta nantinya akan mengisi jawaban pada lembar kuesioner yang akan diberikan dan diobservasi oleh peneliti. Responden yang akan mengisi jawaban pada lembar kuesioner sebelumnya sudah diberikan penjelasan maksud dan tujuan penelitian dilakukan pada lembar sebelum persetujuan. Dalam penelitian ini, responden memberikan jawaban yang paling sesuai dengan kondisi responden sebenarnya, sejujurnya dan apa adanya. Adapun manfaat yang nantinya diterima oleh responden adalah dapat menjadi bahan masukan yang positif dan informasi mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan *heat strain* pada pekerjaan konstruksi. Keikutsertaan/ partisipasi Bapak/Saudara dalam penelitian ini tanpa ada resiko apapun. Identitas, data maupun jawaban yang Bapak/Saudara berikan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian ini, dijamin kerahasiaannya dan tidak disebarluaskan.

Jika Bapak/Saudara yang mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian ini dapat menghubungi peneliti Christin Maylinda dengan alamat Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Jakarta. Jalan Arjuna No.9 Kebon Jeruk-Jakarta Barat, atau dapat menghubungi melalui nomor *Handphone* 0822-9833-3738.

Dengan ini saya secara sukarela dan dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Universitas
Esa Unggul
Jakarta,
Peneliti Responden

Christin Maylinda T

Lampiran II Kuesioner Penelitian



Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul

KUESIONER PENELITIAN

Judul Penelitian :

“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *HEAT STRAIN*
PADA PEKERJA DI PROYEK *APARTEMENT ARANDRA RESIDENCE* OLEH PT.
WIKA GEDUNG TBK TAHUN 2018”

Assalamua’alaikum Wr.Wb,
Salam Sejahtera,
Om Swastiastu,
Namo Buddhaya,

Responden yang terhormat,

Terima kasih atas kesediaan anda untuk mengisi kuesioner ini. Kuesioner ini merupakan salah satu dari penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat, Universitas Esa Unggul.

Kuesioner ini dimaksudkan untuk mengetahui faktor penyebab *heat strain* pada pekerja. Kami mengharapkan anda menjawab seluruh pertanyaan dalam kuesioner ini secara jujur sesuai dengan kondisi dan pekerjaan anda. Kuesioner ini **bersifat rahasia** dan jawaban anda **tidak akan mempengaruhi penilaian prestasi kerja anda** di perusahaan. Kuesioner ini dimaksudkan hanya untuk penelitian.

Tanggal Pengisian Kuesioner	Tanda Tangan Peneliti	Tanda Tangan Responden
dd/mm/yyyy [] [] []	 (Christin M T)	(.....)

Petunjuk Pengisian Kuesioner

1. Jangan lupa untuk mengisi data diri anda.
2. Tolong bacalah pertanyaan dengan seksama dan jawablah seluruh pertanyaan dibawah ini
3. Jawablah pertanyaan dengan memberi tanda *checklist* (\checkmark) pada jawaban yang anda pilih
4. Apabila ingin merubah jawaban anda, coretlah jawaban sebelumnya dengan tanda *double strip* (=) pada jawaban yang salah, kemudian *checklist* (\checkmark) kembali pada jawaban yang anda pilih
5. Jawablah pertanyaan secara jujur dan sesuai dengan pengetahuan dan pengalaman anda selama bekerja.

Data diri

Usia :

Jenis kelamin : LK / PR

Penyakit kronis :

- a. Penyakit Jantung
- b. Diabetes Melitus (DM)
- c. Hipertensi
- d. Lainnya

TB/ BB :cm /Kg

Jam kerja dan istirahat /hari :jam kerja/.....jam istirahat

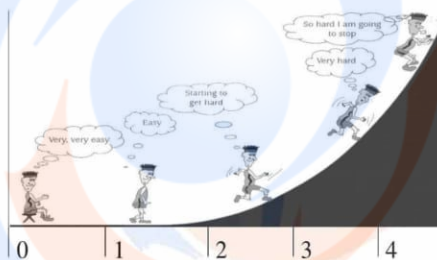
Denyut nadi/ menit : (Di isi oleh peneliti)

Scale of Heat Strain Score Index (HSSI)

Pertanyaan

1. Bagaimana perasaan anda tentang suhu udara ditempat kerja anda?
 - a) Sangat dingin(-3)
 - b) Dingin(-2)
 - c) Sedikit dingin(-1)
 - d) Normal(0)
 - e) Sedikit panas(1)
 - f) Panas(2)
 - g) Sangat panas(3)
2. Bagaimana anda merasakan tingkat kelembaban ditempat kerja anda?
 - a) Kering (perasaan dimulut dan tenggorokan) (-2)
 - b) Tepat dan diinginkan(0)
 - c) Kulit basah(1)

- d) Pakaian menempel ke permukaan kulit dipenuhi keringat (2)
 - e) Kehilangan keringat dari permukaan kulit(3)
3. Bagaimana anda merasakan suhu permukaan yang berdekatan karena kontak dengan tangan anda?
- a) Merasa terlalu dingin (-3)
 - b) Merasa dingin (-2)
 - c) Tidak merasa dingin dan panas (0)
 - d) Merasa panas (1)
 - e) Merasa terlalu panas(2)
4. Bagaimana anda merasakan aliran udara ditempat kerja anda?
- a) Adanya sirkulasi cuaca dingin(-3)
 - b) Keberadaan saat cuaca dingin(-2)
 - c) Aliran lembut dari udara (-1)
 - d) Aliran moderat udara hangat (2)
 - e) Ekstrim saat cuaca panas (3)
5. Sementara anda bekerja intensitas aktivitas fisik yang anda lakukan seperti kondisi berikut?



- 0 | 1 | 2 | 3 | 4
6. Bagian mana yang berkeringat saat anda bekerja?
- a) Saya tidak merasa seperti berkeringat (0)
 - b) Saya merasa berkeringat diketiak dan pangkal paha (1)
 - c) Saya merasa keringat di dada dan punggung (2)
 - d) Berkeringat begitu parah sehingga pakaian basah (3)
 - e) Berkeringat begitu parah bahwa saya merasa diwajah saya (4)
 - f) Berkeringat begitu parah bahwa itu mengalir diseluruh tubuh saya (5)
7. Berapa banyak kelelahan anda ditempat kerja?
- a) tidak lelah samasekali(0)
 - b) sedikit lelah (1)
 - c) lelah (2)
 - d) sangat lelah (3)
8. Berapa jumlah air yang anda konsumsi perhari?
- a) <8 gelas (1)
 - b) ≥8 gelas (0)
9. Bagaimana intensif anda menderita panas?
- a) Tidak terganggu (0)
 - b) Agak terganggu (1)
 - c) Terganggu (2)

- d) Sangat terganggu (3)
- 10 Bagaimana perasaan anda tentang ukuran ruangan kerja didalam gedung?
- a) Luas (0)
 - b) Sempit (1)
- 11 Bagaimana sistem ventilasi ditempat kerja anda?
- a) Ventilasi yang tepat (0)
 - b) Ventilasi yang kurang (1)
 - c) Tidak ada ventilasi (2)
- 12 Dilingkungan mana anda melakukan tugas-tugas anda?
- a) Dalam ruangan (0)
 - b) Luar dan dalam ruangan (1)
 - c) Luar ruangan (2)
- 13 Apa jenis pakaian yang anda gunakan saat anda bekerja?
- a) Kaos dan celana jeans (tidak ada pakaian kerja) (0)
 - b) Pakaian kerja normal (pakaian kemeja +celana) (1)
 - c) Jas lengkap (2)
 - d) Pakaian berat atau wol (3)
 - e) Pakaian pelindung kimia (5)
 - f) Sepenuhnya tertutup baju dengan kerudung dan sarung tangan (7)
- 14 Apa warna pakaian kerja anda?
- a) Warna terang cont:putih, cream,kuning,biru muda, orange dll (0)
 - b) Warna gelap cont: hitam, coklat tua, merah tua,biru tua (1)
- 15 Bahan apakah pakaian kerja anda?
- a) Cotton (1)
 - b) Kapas dan serat sintetis (2)
- 16 Selama bekerja peralatan yang anda gunakan termasuk peralatan perlindungan pribadi berikut?
- a) Alat bantu pernafasan mandiri (2)
 - b) Penuh wajah respirator (1,5)
 - c) Setengah wajah respirator (1)
 - d) Apron (1)
 - e) Masker (0,5)
 - f) Helm (0,5)
 - g) Ear muff (0,5)
- 17 Bagaimana posisi kerja anda selama bekerja?
- a) Biasanya duduk (1)
 - b) Biasanya berdiri dengan morbilitas rendah (2)
 - c) Berdiri dengan morbilitas tinggi (3)
 - d) Biasanya berjalan (4)
- 18 Gejala apa yang anda alami selama bekerja
- a) Ringan sakit kepala (0,5)
 - b) Pusing (0,5)
 - c) Lemas (0,5)
 - d) Nyeri otot (0,5)
 - e) Konsentrasi rendah (0,5)
 - f) Tidak ada (0)